

PRIGODNA MEDITACIJA

Braćo i sestre i ove godine za Božić i uz početak još jedne Nove godine svi smo jedni drugima stisnuli bratsko-sestarsku ruku i uz cjelov radosno i iskreno zaželjeli sreću, da nam bude sretno i blagoslovljeno.... I ne samo, naravno, uz ove blagdane, nego da sreća trajno prebiva na našoj životnoj adresi.

**U jednom katoličkom listu stoji pismo prijatelja-prijatelju u kojem se donose JEDNOSTAVNA PRAVILA ZA SREĆU, a ona glase:**

1. Prijatelju, oslobodi svoje srce od mržnje!
2. Oslobodi svoje biće od svih misli koje te opterećuju brigama i tjeskobama; koje te čine nervoznim, depresivnim i koje ti samo otežavaju situaciju; svrati svoj pogled na Isusa i u njemu gledaj rješenje svih svojih problema i već se sada počni radovati!
3. Živi jednostavno!
4. Od sebe uvijek daji više, a zahtijevaj manje! (Ta uvijek je blaženije je davati nego primati!)
5. Očekuj čuda u životu (to mora biti tvoj životni stav)!
6. Budi svjestan kako se kotač vremena ne može vratiti da bi se započelo ispočetka. No, svatko može početi sada i upriličiti sasvim novi kraj!
7. Bog nije obećao dan bez bola, smijeh bez tuge, sunce bez kiše, ali zato nam daje potrebnu snagu za svaki dan; utjehu za suze i svjetlo za siguran put!
8. Shvati, prijatelju, da su životna razočaranja neizbježna i da su kao rupe na cesti: one te doduše malko uspore, ali poslije uživaš u glatkoj i ravnoj cesti. Zato, ne zadržavaj se dugo po rupama svoga života, nego smjelo i odvažno kreni dalje!

9. A kad se osjećaš potišteno jer nisi dobio ili postigao što si htio, ne budi pretjerano zabrinut, nego mirno sjedni i budi sretan. Ta Bog uvijek ima nešto bolje za tebe!

10. Kad ti se dogodi nešto dobro ili loše, razmisli što to znači i koju poruku to nosi sobom upravo za tebe i samo za tebe!

11. Uvijek postoji razlog za sve životne događaje: oni te žele poučiti vedrini i kako se više smiješiti, ili pak da jako i očajno ne zdvajaš i ne plačeš (kao oni koji nemaju vjere)!

12. Naravno, ne možeš nekoga natjerati da te voli; sve što možeš učiniti jeste da budeš netko koga se može i treba voljeti, a sve ostalo je do drugih s tobom i oko tebe da shvate kako si vrijedan ljubavi.

13. Zapamti: Bolje je izgubiti ponos zbog nekog koga voliš, nego izgubiti voljenu osobu zbog ponosa!

14. Mi provodimo previše vremena u traženju prave osobe koju bismo voljeli, ili pak u nalaženju pogrešaka, mana i nedostataka onima koje već volimo. A trebalo bi zapravo da sve svoje vrijeme posvetimo usavršavanju ljubavi koju dajemo!

15. Nikad ne napuštaj starog, toliko puta već prokušanog prijatelja, jer nećeš naći nekoga tko ga može dostatno zamijeniti! **Ta prijateljstvo je kao vino: što je starije, to je bolje!**

**I na kraju ovih pravila za trajnu sreću, negdje u kutku svoga srca sestre i braće pohranimo i ove savjete:**

## ŠTO JE SVIJETU ( I NARAVNO NAMA) NAJPOTREBNIJE?

\*Malo više ljubaznosti, malo manje gramzljivosti.

Malo više davanja, malo manje uzimanja.

\*Malo više osmijeha, malo manje prenemaganja.

Malo manje udaraca onomu tko je pao, više razumijevanja i bratsko sestarske pomoći.

\*Malo više "mi", malo manje "ja".

Malo više radosti, malo manje plača.

\*Malo manje cvijeća na grobovima, a više otvorenosti za život (i civilizaciju ljubavi).

\*Malo manje smeća, a malo više cvijeća uz životne putove. Amen!

*Priredio: FRAMIR*